



Jeugd zit (eindelijk!) stil

8 BINNENLAND

DE STANDAARD
DONDERDAG 14 APRIL 2016

DE STANDAARD
DONDERDAG 14 APRIL 2016

WETENSCHAPPELIJK INSTITUUT VOOR VOLKSGEZONDHEID BECIJFERT HOE WEINIG WE BEWEGEN



Ouders moeten hun kinderen aansporen om buiten te spelen, vindt het WIV. © Katryn Van Giel

De jeugd zit stil

http://www.standaard.be/cnt/dmf20160413_02235844

→ Voldoende beweging beschermt tegen overgewicht en depressie. Maar 3- tot 5-jarigen brengen de helft van de dag zittend door, adolescenten zelfs 9 uur. 'We zijn zelf gechoqueerd door de cijfers', zegt het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid.

Fastfood

Hoeveel
minuten moet



EFFECTEN LANGE TERMIJN ONBEKEND

→ In 2013 gebruikte 4,5 procent van alle kinderen in de leeftijdsgroep tussen de 4 en 18 jaar Ritalin. Volgens de raad stijgt het gebruik van Ritalin sneller dan het aantal jongeren met ADHD-diagnoses. Volgens de Gezondheidsraad is niet bekend of op de lange termijn Ritalin ook gunstige effecten heeft. Daarnaast kan het middel slaapproblemen, hoofdpijn of nervositeit veroorzaken.

De Gezondheidsraad adviseert om met scholen, ouders en hulpverleners te kijken naar wat er gedaan kan worden bij hyperactieve kinderen zonder gelijk Ritalin aan te wenden. De commissie stelt daarnaast dat er meer onderzoek moet worden gedaan naar het naleven van richtlijnen en de zorgpraktijk, alsmede de effecten van interventies op scholen om problematisch gedrag tegen te gaan.

De hele publicatie is hier in te zien:

[ADHD Medicatie en Maatschappij 201419](#)

Het wetenschappelijk instituut kan het (niet of misschien toch wel?) weten en is gechoqueerd.

Want niemand weet hoe de performante 'medicatie' werkt, waarmee de jeugd niet alleen stil maar ook tot heel slim wordt gedrogeerd.



Democratie glijdt af naar farmacologisch gestuurde slavernij

Wat – ooit – voorafging.



gen, dat zijn allemaal 'echte te vergeten professioneel vlak." avond van het middelbaar onder-

VZW ZITSTIL GESPONSORD DOOR FARMASECTOR

De vzw ZitStil, die de belangen behartigt van iedereen die geconfronteerd wordt met ADHD, wordt 'voor concrete projecten' gesponsord door de farmaceutische bedrijven die Rilatine en Concerta, de twee bekendste geneesmiddelen tegen ADHD, verdeelen. Dat bevestigt de leiding van de vzw zelf

aan *De Morgen*. Maar er is volgens de vzw geen sprake van belangenvermenging. Ria Van den Heuvel, directeur van ZitStil: "De farmaceutische bedrijven zijn slechts enkele van de vele partners waarmee wij in zee gaan. Onze laatste studiedag werd bijvoorbeeld gesponsord door het district Wilrijk en de Koning

Boudewijnstichting, daarvoor was het Brantano, het programma voor loopbaanbeëindiging werd gesponsord door de Nationale Loterij en ga zo maar door."

"Wij zouden zelf ook liever hebben dat we geen beroep op hen moesten doen", aldus nog Van den Heuvel, "maar momenteel kunnen we slechts

2,3 van onze 10 medewerkers betalen met het geld dat we uit de subsidies halen en ook voor de werkingskosten draaien we zelf op. Ik zou liever geld krijgen van de ministers Vervotte, Anciaux en Demotte dan te moeten zoeken naar sponsors, maar voorlopig zijn ze nog niet over de brug gekomen." (TdG)

Uit: DeMorgen van 29 maart 2006

Maar de bijwerkingen houden ons wel bezig", aldus Buitelaar.

Ook het CBG ziet geen problemen: "De balans tussen werkzaamheid en bijwerkingen is nog steeds positief, mits de medicatie goed voorgeschreven wordt. Het is niet waarschijnlijk dat psychoses en manieën een gevolg zijn van methylfenidaat", laat een woordvoerder weten.

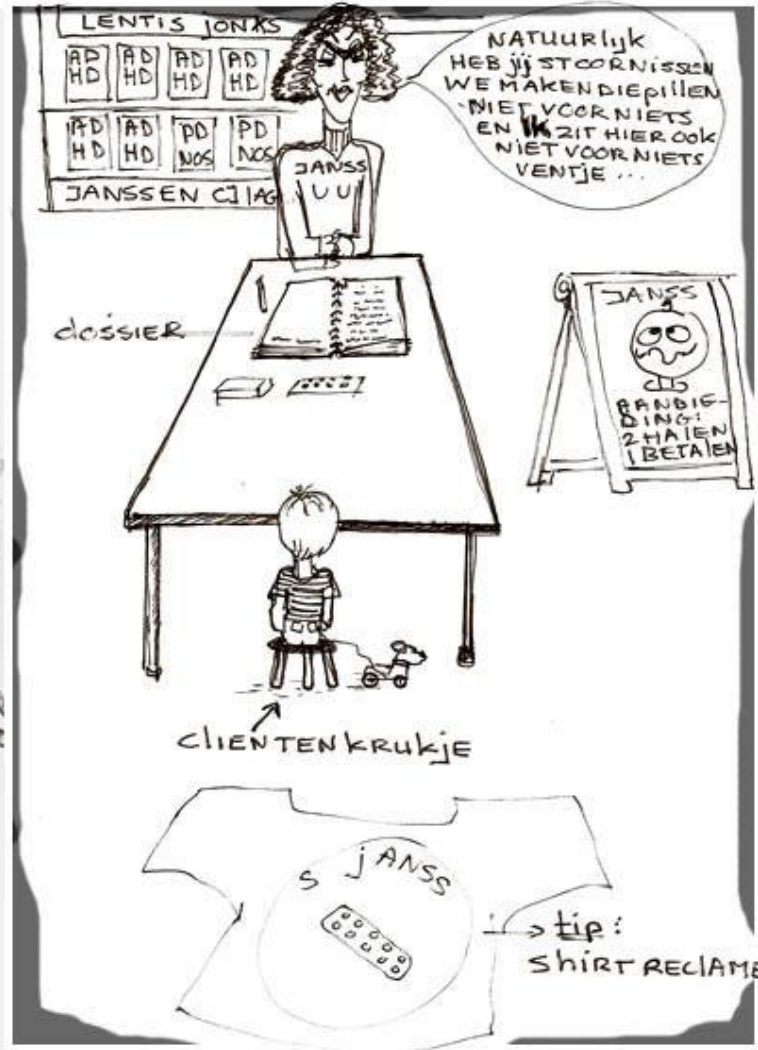
Zorgen

De Belgische apotheker Fernand Haesbrouck maakt zich echter zorgen over de risico's van ADHD-medicatie. "Op een cardiologencongres in Venetië in 2003 werd methylfenidaat genoemd als een van de voornaamste oorzaken van pulmonaire hypertensie. Een feit dat, net als de waarschuwing van de FDA in 2007, niet doordrong tot de medische wetenschap. Methylfenidaat verwoest zenuwbanen en veroorzaakt daardoor psychoses en manieën. Maar ook

geen enkele fysiologische oorzaak van ADHD aangetoond. "De psychiatrie blijft als het gaat om dit fundamenteel onderzoek wat achter bij de rest van de geneeskunde", aldus Buitelaar.

Haesbrouck is echter een heel andere mening toegedaan. "Het werkingsmechanisme bij ADHD is wel degelijk bekend. Dit geneesmiddel valt toch onder de opiumwet? Methylfenidaat is als cocaïne-achtige een psychotikum, dat in hoge doseringen kinderen dwangmatig psychotisch en dus kalmer en geconcentreerder maakt. Hersencellen in volle groei sterven hierdoor af."

Hij gaat nog een stapje verder. "Het CBG stelde op 7 juli 2005 dat lage doseringen methylfenidaat de symptomen van ADHD zelfs doen toenemen." Volgens Haesbrouck is een lage dosering, gebruikt als diagnostikum, verantwoordelijk voor de verspreiding van de aandoening.



Meer info nodig over ADHD ?



ADHD-Patiëntenorganisatie
 Centrum Zit Stil
 Heistraat 321, 2610 Wilrijk
 Tel. 03/830 30 25
 Fax 03/825 20 72
 www.zitstil.be



JANSSEN-CILAG



VAN ONTBIJT TOT BEDTIJD